

VERAH®-Modul Gesundheitsmanagement

Rundum informiert und geschult

Das 20-stündige Modul teilt sich auf in 12 Stunden Präsenzveranstaltung und weitere 8 Stunden Kompetenzzeit, die durch die Hausärztin/den Hausarzt bestätigt werden. Es startet mit den Grundlagen der Ernährung, beginnend mit der normalen Nährstoffkunde einschließlich der Spurenelemente und aller Vitamine. Im Detail werden die korrekte Nahrungszusammenstellung sowie ernährungsbedingte Krankheiten behandelt. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Adipositas, einer der häufigsten ernährungsbedingten Erkrankungen. Auch auf die Therapie weiterer ernährungsbedingter Krankheiten, einschließlich der häufig auftretenden psychisch bedingten Essstörungen, wird ausführlich eingegangen.

Nahtlos geht es über in die Grundlagen der Gesundheits-erziehung mit der Thematik „Gesellschaft und Gesundheit“, „Gesundheit und Krankheit“ und „Hygiene“. Die Risikofaktoren für Krankheiten werden ebenso intensiv abgehandelt wie das Thema Suchtmittel. Diese reichen von Nikotin und Alkohol über die breit dargelegte Palette aller illegalen Drogen bis zu einer ausführlichen Besprechung von Medikamenten mit Suchtpotenz.



Je umfassender informiert, desto mehr Spaß bei der Arbeit

Je genauer, desto besser

Die Ausführlichkeit dieses Kurses ist berechtigt, damit nicht nur ein punktuell vertieftes Wissen vermittelt, sondern universell ausgebildet wird. Die MFA sollte von allen wichtigen Themen einmal gehört haben und die Gelegenheit nutzen, eigene Fragen zu stellen und mit Kolleginnen und Kollegen darüber zu diskutieren. So wird die Thematik des „Gesundheitsmanagements“ spannend und praxisrelevant vermittelt.

Zu jedem Zeitpunkt ist spürbar, dass die angesprochenen Bereiche in vielfältiger Weise in der Praxis wichtig werden können. Hierin liegt der Vorteil der umfassenden Wissensvermittlung: Da jede Arztpraxis einerseits individuelle Schwerpunkte setzt und ihre VERAH andererseits eine umfassende Ausbildung (und mit dem Skript ein kompetentes Nachschlagewerk) besitzt, kann sie je nach Anforderung der Praxis sofort in jedem der behan-

deln bereich erst unterstützend und später selbständig tätig werden. Der Nutzen für die Praxis liegt auf der Hand! Zusätzlich werden in diesem Modul noch die Gesundheitsprobleme älterer Menschen inklusive Demografie und altersspezifischer Erkrankungen abgehandelt, die soziale und technische Beratung von Patienten erlernt sowie Schulungskompetenz anhand der Diabetikerschulung einschließlich deren Inhalte vermittelt.

Dr. med. Wolfgang Blank

INHALTE MODUL GESUNDHEITSMANAGEMENT

- **Ernährung:** Ernährungslehre, besondere Lebenssituationen, ernährungsbedingte Erkrankungen, psychisch bedingte Essstörungen
- **Suchtmittel- und Suchtgefahren**
- **Gesundheits-erziehung:** Risikofaktoren, programmierte Schulung und Betreuung von Risikogruppen, Bewegung und Mobilisation, Hygiene, Maßnahmen & Modelle
- **Soziale & technische Beratung**
- **Der ältere Mensch in der Praxis** (altersmedizinische Grundlagen, dementielles Syndrom, Krankheiten mit erhöhtem Sturzrisiko, Assessment, Palliativmedizin)

**Institut für hausärztliche Fortbildung
im Deutschen Hausärzteverband (IHF) e.V.**

Von-der-Wettern-Str. 27 · 51149 Köln
Tel.: 022 03/57 56 10 35
Fax: 022 03/57 56 70 00
ihf@hausarztverband.de
www.hausarztverband.de